



NORDEN - ALEMANIA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

This work is licensed under Attribution-ShareAlike 4.0 International. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

THE CITY

Norden es una de las ciudades más antiguas de Frisia Oriental y la más noroccidental de Alemania continental. La ciudad está situada a orillas del Mar del Norte y se caracteriza por la agricultura y el turismo. Frisia Oriental tiene su propia lengua nacional reconocida, el "Plattdeutsch". La región es predominantemente protestante. Mientras que la confesión reformada predomina en las partes occidentales de la región, la mayor parte de Frisia Oriental es de confesión luterana. Además, hay cinco congregaciones de la Antigua Reforma y otras congregaciones de la Iglesia Libre, como bautistas y menonitas. Los menonitas están representados por dos congregaciones en Norden desde 1556. Hoy en día, la iglesia medieval más grande (80 m) de Frisia Oriental se encuentra en medio de la plaza del mercado de Norden. Está dedicada a San Ludger, apóstol de los frisones y primer obispo de Münster.

La familia Ten Doornkaat estaba fuertemente arraigada en la comunidad de Norden. Esto dio lugar a un compromiso social. Jan ten Doornkaat Koolman fundó la empresa Doornkaat junto con el empresario Cremer. La empresa producía una bebida espirituosa, el grano triplemente destilado. La marca Doornkaat se convirtió más tarde en una marca muy conocida en Alemania. Hasta el día de hoy, una gran botella de grano que se considera un monumento de Doornkaat, se alza a la entrada del pueblo de Norden.



LA CIUDAD

La fuerza del viento se utiliza en el Mar del Norte desde principios del siglo XV. El molino de troncos de Dornum, construido en 1626, es el más antiguo de Frisia Oriental. El molino se construyó durante la Guerra de los Treinta Años, poco después de que las tropas del Conde de Mansfeld ocuparan el condado de Frisia Oriental. En Frisia Oriental no había pueblo sin molino. En 1900 había unos 174 molinos en la región. Los molinos de viento más populares de Frisia Oriental son los molinos Gemelos Greetsiel y el molino Hager, que es el más alto (30,2 m) de Alemania. En el pasado, se utilizaban para moler grano o para el drenaje.

LAS LEYENDAS

Las leyendas también forman parte de la historia de Frisia Oriental. Störtebeker fue pirata y uno de los líderes de los Vitalienbrüder (grupo de marinos del Mar del Norte y el Báltico). Hoy en día no se dispone de información exacta sobre los orígenes de Störtebeker. Según la leyenda, Störtebeker se casó con una mujer de Marienhafe y vivió con ella allí. La torre en la que vivía Störtebeker en 1400 se construyó en el siglo XIII. Hoy en día, la torre es un punto de referencia desde el que los visitantes pueden admirar la campiña de los alrededores y aprender más sobre Störtebeker.

Frente a la costa se encuentran las islas de Frisia Oriental: Borkum, Juist, Norderney, Baltrum, Langeoog, Spiekeroog y Wangerooge. Las islas son destinos populares de excursiones y viven en gran parte del turismo. Hay extensas marismas entre las islas y tierra firme.



La isla de Borkum es un centro de salud oficial en Alemania y cuenta con numerosas instalaciones de spa. Con una superficie de 31 m², Borkum es la mayor isla de Frisia Oriental. La isla de Norderney, con tres distritos y 5.969 habitantes, es el municipio más grande de las islas Frisias Orientales. Para muchas personas, la isla es un popular destino de vacaciones.

El famoso escritor Heinrich Heine también veraneaba a menudo en la isla. Todas las islas tienen sus propios símbolos. Los símbolos de la isla de Baltrum son la campana y la antigua iglesia de la isla. Langeoog ha designado la torre de agua, construida en 1908. La torre de agua es un destino popular entre los turistas. Hay una exposición en la parte inferior de la torre y una vista de la isla desde arriba.



Bild 1 – tower (pixabay)

A las islas de Norderney, Baltrum, Langeoog, Spiekeroog y Wangerooge se puede llegar a pie por marismas desde la parte continental durante la marea baja. El Mar de Wadden es una extensa franja costera fuertemente influenciada por las mareas. Las marismas son el lecho marino de la zona costera, que el mar baña dos veces al día durante el cambio de marea y luego vuelve a secarse. La zona de marismas de la costa alemana del Mar del Norte es la mayor zona contigua de marismas del mundo, con más de 500 kilómetros de extensión. En 2009 fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. En el paseo por la marisma se pueden observar diversas especies de animales, como focas, lombrices y cangrejos de orilla.



Bild 3 - island tower (Pixabay)



Bild 4- beach (Pixabay)

DEPORTES

Un deporte muy conocido y popular en Frisia Oriental es el boßeln. El objetivo de este deporte de grupo es lanzar la pelota lo más lejos posible a lo largo de una distancia determinada con el menor número de lanzamientos posible. Hay dos equipos, con más de 4 personas por equipo, que se enfrentan entre sí. La pelota mide aproximadamente 12 cm y pesa 1 kg.



Bebidas y comida en Frisia Oriental

Frisia Oriental es conocida por su té. La cultura del té tuvo sus inicios en el siglo XVIII. La ceremonia del té de Frisia Oriental desempeña un papel importante. El té se prepara en una tetera. Primero se echa azúcar, caramelo blanco de roca. Luego se vierte el té en la taza. Se oye crujir el azúcar. Por último, se coloca una cucharilla de crema en el borde de la taza, en sentido contrario a las agujas del reloj. Es importante no remover el té. Suelen beberse tres tazas: tres veces es el derecho de los frisonos orientales. De media, cada frisio oriental bebió unos 300 litros de té en 2016. En 2016, la cultura del té de Frisia Oriental fue reconocida como Patrimonio Cultural Inmaterial en Alemania. El té suele servirse en pequeñas tazas estampadas. La más popular es la de la Wallendorfer Porzellanmanufaktur.

Además del famoso té de Frisia Oriental, también hay muchos platos regionales de larga tradición. El pescado es un plato popular entre los habitantes de Frisia Oriental. El cangrejo del Mar del Norte o la gamba del Mar del Norte es uno de los platos emblemáticos de Frisia Oriental. La ciudad turística de Greetsiel es el hogar de la mayor flota de barcos cangrejeros. Los bocadillos de pescado con diferentes tipos de pescado, como solla, nalga, caballa o arenque son un tentempié popular en el Mar del Norte.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

This work is licensed under Attribution-ShareAlike 4.0 International. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>